

## Çocuğa Kural Koyarken Dikkat Edilecek Noktalar

Kurallar ailenin yapısına, yaşayışına ve özelliklerine göre değışebilir. Ancak çocuğun sağlığı ve güvenliğine yönelik kurallar her ailede olmalıdır.

Kural koyarken;

- Çocuğunuzun yaşıını ve gelişim özelliklerini dikkate alın.
- Çocuğunuza kuralın nedenini anlayabileceği şekilde kısa ve net ifadelerle açıklayın.
- Çocuğunuzun da fikrini alın.
- Kuralları uygularken öncelikle siz çocuklarınıza örnek olun.
- Kuralların, çocuklar tarafından anlaşılabilir şekilde görselleştirilmeli ve çocukların göreceği bir yere asılmalı.
- Kurallar sık sık hatırlatılmalı.



Olumlu davranışın gelişiminde ailenin gerçekçi beklentiler içinde olması gerekmektedir. Çocuğun gelişiminin çok üzerinde veya altında beklentiler olumlu davranış gelişimini desteklemede başarısızlığa neden olabilir. Tüm bu özelliklerle birlikte anne babanın çocuğunu çok iyi tanıması ve bireysel özelliklerini bilmesi önemlidir.



### Sevgili Aileler,

Çocuğunuzun ilk üç yılda kazandığı olumlu davranışlar tüm gelişim alanlarını etkilemektedir. Olumlu davranış becerilerine sahip çocuklar, içinde bulunduğu toplumla uyumlu, sağlıklı ve mutlu bireyler olarak hayatlarına devam etmektedirler.



Anne babalar, çocukları için iyi şeyler düşünür, onların iyiliği için çabalar. Çocuklar büyürken biz de onlarla büyürüz. Çocukların sağlam köklere ve bir çift kanada ihtiyacı vardır. O zaman bize düşen de kökleri ve kanatları inşa etmektir.

*Bu yayın, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin ortak finansmanıya hazırlanmıştır. Yayının içeriği yazarların sorumluluğunda olup hiçbir şekilde Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmî görüşünü yansıtmak zorunda değildir.*



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



Eğitime Erken Eğitimle Başla

## Çocukta Olumlu Davranış Gelişimi

### Sevgili Aileler,

Bu broşür, çocuğunuza olumlu davranışları nasıl kazandıracanız hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır.



Bu broşür, 0-3 yaş arası çocukları olan ailelere yönelik hazırlanmıştır.



İNSAN KAYNAKLARININ GELİşTİRİLMESİ PROGRAM OTORİTESİ



unicef her çocuk için





Çocuğunuz yeni davranışlar öğrenirken ilk olarak ailesini model alır. Çocuklar, aile bireylerinin gösterdiği davranışları taklit etmeye çalışırlar. Bu nedenle aile bireylerinin davranışları oldukça önemlidir.

## ▶ Çocuğa Olumlu Davranış Kazandırma

Çocuğunuza karşı şefkatli, ilgili ve sabırlı davranın. Sağlıklı bir gelişim sürecinde öfke ve şiddet, olumlu davranışın desteklenmesinde engel oluşturmaktadır.

Çocuğunuzun yapmasını istediğiniz davranışları öncelikle siz yaparak ona **örnek olun**. Çocuklar öğrenirken genellikle gözlem yaparak öğrenirler.

Çocuğunuza karşı davranışlarınızda **kararlı** ve **tutarlı** olun. Çünkü çocuklar devamlılığı olmayan davranışları ve kuralları öğrenmezler.

Çocuğunuza **verdiğiniz sözü yerine getirin**. Anne ve baba çocuğa verdiği sözü tutarsa çocuk da o şekilde davranacaktır.

Çocuğunuzdan **beklediğiniz davranışı açık ve basit cümlelerle ona anlatın**. Neden bu davranışı yapması gerektiğini belirtin.

Çocuğunuzun belirli durumlarda kendi kendine karar vermesine fırsat verin. **Ona seçenek sunun**. Örneğin kıyafetini giymek istemeyen çocuğunuza, "Kırmızı kazağını mı yoksa mavi kazağını mı giymek istersin?" gibi seçenek sunan sorular sorabilirsiniz.

Çocuğunuz olumlu bir davranış gösterdiğinde **onu takdir edin**. Çocuğunuzun olumlu davranışını, abartılı tepkiler vermeden güzel bir söz, öpme, sarılma, övme gibi yollarla **pekiştirin**.



Çocuğunuz olumsuz bir davranış sergilediğinde **olumsuz davranışının nedeni ile ilgili konuşun, dikkatini başka yöne çekin**.

Çocuğunuza olumsuz davranışının yerine **ne yapabileceğini açıklayın**.

İstemediğiniz bir davranışı yapmaması için, "Hayır" deyin. "Eee, cıs" gibi ifadeler yerine **"Hayır olmaz, yapma"** gibi ifadeleri tercih edin.

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını geliştirmek için **kurallar belirleyin ve bu kuralları tutarlı bir şekilde uygulayın**.