

# EKİM 2023

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Veli Bülteni

## ÇOCUKLARLA DOĞRU İLETİŞİM KURMAK İÇİN;

- 1)Çocuklarınızla iletişim kurarken onların göz hizalarında yer edinin.Çocuğunuzun konuşmasını sonuna kadar dinleyin. Onu anlamaya çalışın.
- 2)Çocuğunuza verdiğiniz sözleri mutlaka yerine getirin. Çocuklar unuttur demeyin!
- 3)Sevginizi saklamayın. Ona dokunarak, oyunlar oynayarak,şarkılar söyleyerek,onu kucaklayarak sevginizi gösterin.
- 4)Çocuğunuzla kaliteli zaman geçirin.
- 5)Çocuğunuzla çocuklaşın.



**Çocuklar duyarak, yani hissederek iletişim kurarlar. Çocuk bir ruh okuyucusudur.**

**Karşısındakinin ne söylediğini değil, ne söylemek istediğini anlarlar.**

**Adem GÜNEŞ**

“

Aklınızda hiçbir endişe olmadan ailenizle vakit geçirdiğinizde zaman adeta uçar gider.

6)Çocuğunuzun duygularını anlayın.

7)Çocuğunuzla empati kurun.

8)Çocuğunuzu dinleyin ki, dinlemeyi öğrengin.

9)Aşırı eleştirici ve yargılayıcı olmaktan kaçının.