



SABIR NEDİR ?

Sabır ; olacak ya da gelecek bir şeyi telaş göstermeden bekleme, kendini tutma, tahammül etme, zorluklara katlanma, dayanma gücü olarak ifade edilir.

Sabır öğretilirken ilk adım olarak çocuğun bekleme öğrenmesini sağlanır. Elde etmek istediği şeyi bir müddet bekleyebilir ise ona sahip olabileceği anlatılır.

Sabır eğitimi almamış çocuklar ben merkezli düşünme eğiliminde olur, yeni ortamlara uyum sağlamakta zorlanır, başkalarını kendi şartlarına uydurmaya çalışır.

ÇOCUKLARA SABIR EĞİTİMİ NASIL VERİLİR ?

Çocuklara sabırlı olmayı öğretmek istiyorsanız, öncelikle yaşadığınız olaylarda sabrın örneklerini vererek çocuklarınızın buna şahit olmalarını sağlamanız gerekmektedir. Bunun aksine işlerinde acele eden ebeveynlerin çocuklarına sabır tavsiye etmeleri işe yaramayacaktır. Çünkü çocuklar özellikle küçükken büyüklerini rol model olarak benimsemektedir.

Çocuklara sabrı öğretmek için sabırsız davrandıklarında kızmak yerine, onlara sabırlı olmayı öğretecek uygulamalar yapılmalıdır. Örneğin çocuklar sizden bir şey isterse hemen yapmayıp 5 dakika sonra istediği verilmelidir. Televizyon izlemek istediğinde önce odasını toplaması gerektiği, yiyecek istediğinde önce ellerini yıkaması gerektiği söylenerek çocuk sabırlı olmaya alıştırlabilir.

Özellikle sofrada çocuğa iyi öğretilmeli, herkesten önce yemeğe başlamaması, yada diğerleri yemeğe devam ederken yemeği bitirip gitmemesi gerektiği öğretilmelidir. Her istediğinin anında olmayacağını bilen çocuk zamanla dürtülerini de kontrol etmeyi de öğrenecektir.



AŞIK VEYSEL ANAOKULU DEĞERLER EĞİTİMİ “SABIR” KONULU EL BROŞÜRÜ

Değerli Velimiz,

Okulumuzda değerler eğitiminin öğrencilerimize kazandırılması amacıyla her ay için değerler eğitimi ayın konusu belirlenmiştir.

2021Yılı Mart ayının değerler eğitimi konu başlığı “Sabır” ’dır. Ayın konusu ile ilgili okulumuzda panolar hazırlanmakta, öğretmenlerimiz tarafından bu konu dikkatle işlenmektedir.

2020-2021 Eğitim öğretim yılı itibaren her ayın konusu ile ilgili siz değerli velilerimizi de bilgilendirerek bu süreçte birlikte hareket etmek istiyoruz. Bu amaçla hazırladığımız el broşürünü istifadenize sunuyoruz.

AŞIK VEYSEL ANAOKULU AİLESİ

**Sabır, insanı maksadına
En tez ulaştıran kılavuzdur.**



ÇOCUKLARINIZA SABIRLI OLMALARI İÇİN TAVSİYELER

1-Anne baba olarak olaylar karşısında aktif sabır sergileyin ve çocuğunuzun buna şahit olmasına sizi izlemesine fırsat verin. “Sabırlı ol”, demek yerine sabrı sizin yaşadığınızı çocuğunuza gösterin. dile getirmek etkili olmaz, sabırlı olmayı çocuk öğrenemez.

2. Sabır, bekleme süreci ile öğretilir ve gün boyunca bu durumu öğretecek ve pekiştirecek fırsatlar ortaya çıkar. Yemek zamanları bunlardan biridir. Ailedeki her birey sofraya oturana kadar, çocuk yemek yemeye başlamamalı, kendini tutmalıdır. Sofradan kalkmak istediği zaman, kalkış iznini almadan önce, her bireyin yemek yemeyi bitirmiş olduğuna emin olmalıdır.

3. Sabır ve zaman duygusu birbirleriyle ilişkilidir ve saatlerin fazla bir şey ifade etmediği çocukluk yıllarında, saatlerini doğal kesintilerle ölçmekten hoşlanırlar. Bu yüzden, on beş dakikalık bir süreyi, yemek yeme süresiyle bağdaştırmak uygun olur.

4. İnsanda, doğuştan gelen aceleci olma yapısı vardır. Sabır ise, sonradan öğrenilir. 3 Yaşından itibaren çocuklarınızla sabretmek üzerine konuşmaya başlayın. Doğadaki küçük büyük her canlıda insanlar için öğretici değeri yüksek örnekler vardır. Bir karıncanın sabırla buğday taşımada, bir arının yaptığı balda, bir tavuğun yumurtaları üzerinde beklemesinde sabretmeyi öğretecek anlar vardır. Çocuğunuzla bir akşam güneşin batışını birlikte izledikten sonra ona evrende her şeyin belli bir zaman aldığını güneşin birden batmadığını sabahın hemen gelmediğini yaratılan her varlığın bir denge içinde zamanını beklediğini söyleyerek , sabırlı olmanın erdemlerini onunla konuşabilirsiniz

5. Çocuğun etrafında, maddi oyuncakların çok fazla bulundurulması ilişkinin sohbetin azlığı sabırsızlığı ve doyumsuzluğu artırır. Çocuğunuzun her isteğine evet demek yerine ona daha çok sabırla kurulan bir ilişki ve daha nitelikli zamanla sohbetler armağan edin.

◆ **Sabır, ağrıları dindiren acı bir ot gibidir. Hem can yakar hem de tedavi eder.**

◆ -Sabret zira sabırİagüçİük ortadan kaİkar.

◆ **-Çalınan her kapı açılısaydı, ümidin, sabrın ve isteğın derecesi anlaşılmazdı.**

◆ -Sabırİioİun, zira buİutİarağİamasa, yeşİİİkİernasıİgüİebiİir?

◆ **-Sabret ki her şey hissettiğın gibi olsun. Sabret ki her şey gönlünce olsun.**

◆ -Allah sana sıkıntı vermekİe, tozunı, kirini aİır, niye kederİenirsin?

◆ **-Sabır öyle bir iptir ki; sen kopacak sanırsın, o gittikçe güçlenir. Sen bitecek sanırsın, o gittikçe çoğalır.**

◆ -Tanrı yüz binlerce kimya yarattı ama insan sabır gibi bir kimya görmedi.

◆ **-Sabrı zengin olanın kalbi de büyüktür, o hiç bir zaman acelelemez, coşkunluk ve hırs içinde değildir.**

◆ -Maksada sabırİaerişİir, aceİeyİedeğİİ. Sabret ki doğrusunu Allah iyi bilir.